"بسمه تعالی"

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس ترکیبی (حضوری– مجازی) واحد درسی مشاوره خانواده، فرزنداوری و باروری سالم

نام درس: مشاوره خانواده، فرزنداوری و باروری سالم	**تعداد واحد:** ۲ واحد(۱ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی– ۰/۵ واحد کاراموزی)
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره مامایی	**زمان ارائه درس تئوری و عملی:** دوشنبه ها ساعت ۱۲–۸ هفته های فرد **زمان ارائه کاراموزی:** شنبه هفته ۱۶–۱۲
پیش نیاز: نظریه های مشاوره– اصول و فنون مشاوره در مامایی ۱و ۲	
مسئول درس: دکتر نسیم بهرامی (تیم تدریس: دکتر ناهید یزدی– دکتر زینب علیمرادی – دکتر سولماز حیدری فرد)	

هدف کلی

- آشنایی با مشاوره خانواده برای باروری سالم و جمعیت پویا

شرح درس:

فراگیران ضمن آشنایی با سیاست های کلی درباره جمعیت کشور، اصول و مهارت های لازم برای انجام مشاوره فرزنداوری و همچنین روش های پیشگیری از بارداری در شرایط خاص و ویژه را یاد می گیرند

دانشجو باید در پایان این دوره بتواند:

- تحولات جمعیت در ایران و جهان را بداند
- چالشها و مسایل انتقال جمعیتی را بداند
- سیاست های تشویقی جمعیت در کشورهای مختلف و ایران را بداند
- سیاست های کلی جمعیت در ایران را بداند
- انواع رویکردها و الگوهای مشاوره ای در فرزنداوری را بداند و اجرا نماید
- معیارهای طبی برای روش های پیشگیری از بارداری در بیماری های مختلف(بیماری های قلبی– دیابت– آسم– کلیوی– اتوایمیون– اچ آی وی/ایدز و ....) را بشناسد
- مشاوره پیش از لقاح و مراقبت های مورد نیاز را بداند
- آموزش در خصوص اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی را بداند
- مفاهیم اولیه در تمایلات روانی اجتماعی و پاسخ های جنسی زنان و مردان را بشناسد
- عوامل روانی اجتماعی و فرهنگی موثر در عملکرد جنسی را بداند
- با نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی آشنا شود
- مدل های Multiple Disciplinary در مسایل جنسی و ارجاع صحیح بیمار را بداند
- مراحل رشد جنسی در طول زندگی و نقش خانواده و محیط روی آن را بداند

شرایط اجراء:

- سخنرانی
- ارائه کنفرانس توسط دانشجو برای تکلیف کلاس
- پرسش و پاسخ

امکانات آموزشی بخش

- ویدیو پروژکتور/ دسترسی به سامانهE learning

منابع اصلی درس:

- جمعیت ایران کاهش یا افزایش، خزعلی کبری و همکاران، معاونت برنامه ریزی و تدوین سیاست های شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی، تهران، ۱۳۹۳
- هورمون شناسی بالینی اسپیروف، فصل تنظیم خانواده، اخرین چاپ
- John P winze, enhancing sexuality a problem solving approach to treating dysfunction. Oxford University press. Last edition
- سایر منابع معرفی شده بر اساس کوریکولوم کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

نحوه ارزشیابی

- حضور فعال در کلاس
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در امتحان پایان ترم

نحوه محاسبه نمره کل

- حضور منظم و فعال در کلاس ۱ نمره
- ۴ نمره ارائه تکلیف
- ۱۰ نمره امتحان پایان ترم
- ۵ نمره کاراموزی

مقررات:

- حداقل نمره قبولی: ۱۴

جدول زمان‌بندی درس مشاوره خانواده، فرزندآوری و باروری سالم (نظری و عملی: ۳۴ ساعت)

جلسه	سرفصل مطالب	نحوه ارائه	استاد درس	تاریخ	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	سیاست های فرزندآوری و تغییرات جمعیتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر ناهید یزدی	۱۴۰۲/۱۱/۱۶	ویدیو پروژکتور/ وایت برد/ اسلاید	امتحان پایان ترم و تکالیف کلاسی
۲	سیاست های مرتبط با غربالگری و تقبیح سقط	کارگاهی	دکتر ناهید یزدی	۱۴۰۲/۱۱/۱۶		
۳	الگوهای مشاوره در فرزندآوری ۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر زینب علیمرادی	۱۴۰۲/۱۱/۳۰		
۴	الگوهای مشاوره در فرزندآوری ۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر زینب علیمرادی	۱۴۰۲/۱۱/۳۰		
۵	ضرورت کنترل ابعاد خانواده در موارد خاص	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر سولماز حیدری فرد	۱۴۰۲/۱۲/۱۴		
۶	روش های مورد استفاده برای پیشگیری از بارداری در شرایط خاص ۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر سولماز حیدری فرد	۱۴۰۲/۱۲/۱۴		
۷	روش های مورد استفاده برای پیشگیری از بارداری در شرایط خاص ۲	مجازی	دکتر سولماز حیدری فرد	۱۴۰۲/۱/۱۳		
۸	مشاوره و مراقبت های قبل از لقاح و حاملگی	مجازی	دکتر زینب علیمرادی	۱۴۰۲/۱/۱۳		
۹	اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۱/۲۷		
۱۰	مفاهیم اولیه در تمایلات روانی اجتماعی و پاسخ های جنسی زنان و مردان	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۱/۲۷		

۱۱	عوامل روانی اجتماعی و فرهنگی موثر در عملکرد جنسی	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۲/۱۰		
۱۲	نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۲/۱۰		
۱۳	مدل های Multiple Disciplinary در مسایل جنسی و ارجاع صحیح بیمار ۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۲/۲۴		
۱۴	مدل های Multiple Disciplinary در مسایل جنسی و ارجاع صحیح بیمار ۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۲/۲۴		
۱۵	مراحل رشد جنسی در طول زندگی و نقش خانواده و محیط روی آن ۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۳/۷		
۱۶	مراحل رشد جنسی در طول زندگی و نقش خانواده و محیط روی آن ۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ- حضوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۳/۷		

جدول زمان‌بندی درس مشاوره خانواده، فرزنداوری و باروری سالم (کاراموزی روزهای شنبه از هفته ۱۲ الی ۱۶)

جلسه	سرفصل مطالب	استاد درس	تاریخ	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی	مکان کاراموزی
۱	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مشاوره فرزنداوری	دکتر نسیم بهرامی	۱۴۰۲/۲/۱۵	ویدیو پروژکتور/ وایت برد/ اسلاید	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	کلینیک محمد زاده
۲	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر استفاده مناسب از روشهای پیشگیری در شرایط خاص		۱۴۰۲/۲/۲۲			
۳	مشاوره حداقل سه مورد در زمینه مراقبت های قبل از لقاح و حاملگی		۱۴۰۲/۲/۲۹			
٤	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر شناسایی چالش های جنسی و کمک به رفع آنها		۱۴۰۲/۳/۵			
۵	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر شناسایی چالش های جنسی و کمک به رفع آنها		۱۴۰۲/۳/۱۲			

نمره نهایی کاراموزی: ۵ نمره

نحوه ارزشیابی

- حضور فعال در کاراموزی
- چگونگی انجام مشاوره و مشارکت فعال در فرایند مشاوره